

ANGEBOT: STARKE WURZELN

EIN SANFTER WEG ZU FAMILIÄRER RESILIENZ UND GESUNDE BEZIEHUNGEN

Starke Wurzeln, entwickelt von Sabine Lück im Rahmen des Generation-Code®-Konzepts, ist mehr als ein Therapiespiel. Es eröffnet Familien einen behutsamen Zugang zu den Einflüssen und Erfahrungen, die über Generationen hinweg ihre Beziehungen und Muster prägen. In einer einladenden, entspannten Atmosphäre können Familienmitglieder gemeinsam entdecken, wie frühere Generationen das heutige Miteinander prägen. Das Spiel fördert nicht nur das gegenseitige Verständnis, sondern bringt verborgene Potenziale und positive Energie zurück in die Familienstruktur. Auf sanfte Weise werden alte Muster bewusst gemacht und durch die Kraft der „Neuprägung“ zu positiven Ressourcen für das Hier und Jetzt transformiert. So wird ein Raum geschaffen, in dem die Familie gestärkt und für kommende Herausforderungen resilienter wird.

Ort des Spiels:

Für das Starke Wurzeln-Coaching können zwei Spielorte gewählt werden:

- Bei Ihnen vor Ort – Ich komme zu Ihnen nach Hause oder in Ihre Praxis und bringe alles für das Spiel mit. Wir setzen uns gemeinsam an Ihren Tisch, um eine vertraute Atmosphäre zu schaffen.
- In meinem Raum – Alternativ können Sie mich in einer meiner Coaching-Räumlichkeiten in Hamburg treffen:
a) im FREIRAUM (Nähe Dammtor) oder b) im EXTRARAUM (Eppendorf).

Hier entstehen zusätzliche Raumkosten, die anteilig in Rechnung gestellt werden.

Zeitlicher Ablauf und Varianten:

Der zeitliche Rahmen richtet sich nach der Anzahl und der Zusammensetzung der Teilnehmenden. Wählen Sie eine der folgenden Varianten:

Variante FAMILIENAUFSTELLUNG - Für die gesamte Familie, inklusive mehrerer Generationen
Diese Variante bietet einen wertvollen Einblick in ihre Familienwurzeln und unterstützt das gegenseitige Verständnis und die Wertschätzung. Eine ideale Einführung in die Familiengeschichte, die eine Basis für ein vertiefendes Fortführen des Coachings sein kann.

Spieldauer: ca. 1,5 Stunden

Variante ELTERNAUFSTELLUNG - Für beide Elternteile (auch für gleichgeschlechtliche Paare)
Hier geht es um Klärung persönlicher Anliegen und familiären Mustern. Diese Variante bietet ein gezieltes Coaching, um persönliche Beweggründe und familiäre Verstrickungen aufzuschlüsseln.

Spieldauer: von 2 bis 4 Stunden

Variante INDIVIDUELLE AUFSTELLUNG - Für Einzelpersonen

In diesem Coaching geht es um das Erkennen und tiefgehender Auseinandersetzung familiärer Prägungen, wiederkehrenden Mustern oder tieferliegenden Ursachen, die das eigene Sein oder Tun blockieren oder beeinflussen.

Spieldauer: von 2 bis 3 Stunden

Kosten:

Jedes therapeutische Coaching „Starke Wurzeln“ beginnt mit einem unverbindlichen, kostenfreien Erstgespräch (30 Minuten).
In diesem Gespräch klären wir Ihr Anliegen und besprechen, welche der drei Varianten passend ist. Das Coaching selbst wird mit 95 Euro pro 45 Minuten berechnet, die Rechnung erfolgt im Anschluss an die Sitzung.

Rücktrittsvereinbarung:

Bei Absagen bis zu 3 Wochen vor dem Termin wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro berechnet. Erfolgt eine Absage später, stelle ich 70% des geplanten Coaching-Aufwands (max. 4 Stunden, je nach Variante) in Rechnung, um den Aufwand auszugleichen.
Bei Nichterscheinen ohne schriftliche Absage wird ein Ausfallhonorar von 380 Euro fällig.

Terminvereinbarung zum kostenlosen Erstgespräch unter:

E-Mail: ineshilft@hamburg.de | **Mobil:** 0175/ 849 27 69

Anmeldung

(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen) und unterschrieben an ineshilft@hamburg.de senden:

Vor- und Zuname: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse: _____

Ich erkläre hiermit, dass ich psychisch stabil bin und in eigener Verantwortung an dem Coaching „Starke Wurzeln“ teilnehme:

Datum: _____ Unterschrift: _____